

Hagamos más segura la atención médica

Detengamos la propagación de la resistencia a los antibióticos

Estamos en un momento crítico: una cantidad creciente de bacterias ya no responde a los medicamentos diseñados para matarlas. La prescripción inadecuada de antibióticos y la falta de medidas de control de infecciones pueden contribuir a la resistencia a los antibióticos y poner a los pacientes en riesgo de diarrea que puede ser mortal (causada por *C. difficile*). Aunque un establecimiento siga las medidas de control de infecciones recomendadas, las bacterias se pueden propagar en el interior de los centros de atención médica y durante el traslado de pacientes entre ellos cuando son transportados sin que se sigan las medidas adecuadas para evitar su propagación. La falta de coordinación entre los establecimientos puede poner a los pacientes en un riesgo mayor. Ahora más que nunca es el momento para que las autoridades de salud pública y los centros de atención médica colaboren, compartan experiencias y coordinen las actividades de protección de pacientes que se están haciendo en el estado.

Los directivos y los administradores de los centros de atención médica pueden:

- Implementar sistemas para alertar a los centros que reciben pacientes sobre los que serán trasladados y tienen bacterias resistentes a los antibióticos.
- Revisar y mejorar las medidas de control de infecciones en su establecimiento.
- Obtener el compromiso de los líderes para unirse a actividades de prevención de la resistencia a los antibióticos y de infecciones asociadas a la atención médica (HAI, por sus siglas en inglés) en el área.
- Establecer vínculos con el departamento de salud pública para compartir datos sobre la resistencia a los antibióticos y otras infecciones asociadas a la atención médica.
- Asegurarse de que el personal médico tenga acceso oportuno a pruebas de laboratorio precisas para detectar las bacterias resistentes a los antibióticos.

¿Quiere saber más?

www.cdc.gov/spanish/signosvitales/ResistenciaAntibioticos

2 millones

Las bacterias resistentes a los antibióticos causan más de 2 millones de enfermedades y por lo menos 23 000 muertes al año en los EE. UU.

70 %

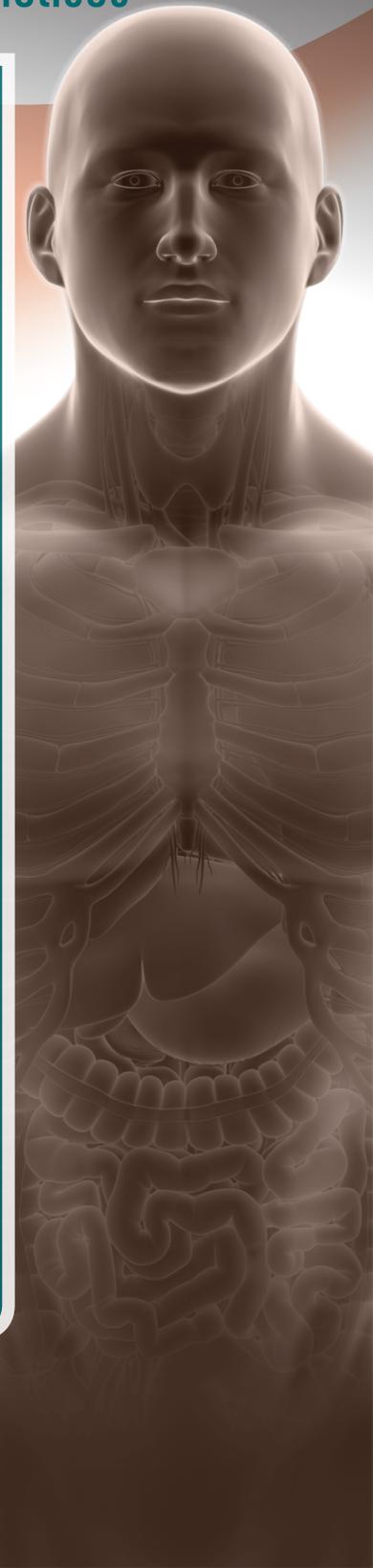
Hasta un 70 % menos de pacientes se infectarían por las ERC en un periodo de 5 años si los establecimientos se coordinaran para proteger a los pacientes.

37 000

La prevención de infecciones y las mejoras en la prescripción de antibióticos podrían salvar 37 000 vidas de las infecciones resistentes a los antibióticos en un periodo de 5 años.



Centers for Disease
Control and Prevention
National Center for Emerging and
Zoonotic Infectious Diseases



Problema:

Las bacterias se propagan entre los pacientes y entre los centros de atención médica.



La resistencia a los antibióticos es una amenaza.

- Las ERC (enterobacterias resistentes a los carbapenemes), también llamadas bacterias pesadilla, pueden causar infecciones mortales y se han vuelto resistentes a todos o a casi todos los antibióticos que tenemos en la actualidad. Las ERC se propagan entre los centros de atención médica como hospitales y asilos de ancianos si no se toman las medidas apropiadas.
- Las infecciones por SARM (*Staphylococcus aureus* resistente a la metilina o MRSA, por sus siglas en inglés) causan con frecuencia neumonía y septicemia que pueden ser mortales.
- La bacteria *Pseudomonas aeruginosa* puede causar infecciones asociadas a la atención médica, incluidas las del torrente sanguíneo. Se han encontrado cepas resistentes a casi todos los antibióticos en pacientes hospitalizados.
- Estas bacterias son algunos de los microbios resistentes más mortales que se han identificado como amenazas "urgentes" y "graves".

Las infecciones por *C. difficile* se están presentando en tasas históricamente altas.

- Las bacterias *C. difficile* (*Clostridium difficile*), que se encuentran con frecuencia en los centros de atención médica, se pueden adquirir de superficies contaminadas o propagar a partir de las manos contaminadas de un proveedor de salud.

- La mayoría de las bacterias *C. difficile* no son resistentes a los antibióticos, pero cuando una persona toma antibióticos, algunas bacterias buenas son destruidas. El uso de antibióticos permite que las bacterias *C. difficile* tomen el control, lo que pone a los pacientes en un riesgo alto de tener diarrea mortal.

La colaboración es vital.

- Las infecciones y el uso de los antibióticos en un establecimiento afectan a otros centros debido al traslado de pacientes entre ellos.
- El liderazgo en la salud pública es crucial para que los establecimientos reciban alertas con información sobre infecciones resistentes, las bacterias *C. difficile* o brotes en el área, con el fin de que puedan implementar estrategias de prevención eficaces.
- Si los establecimientos reciben alertas sobre mayores niveles de amenazas, pueden mejorar el uso de antibióticos y las medidas de control de infecciones de tal manera que los pacientes estén mejor protegidos.
- Los esfuerzos a nivel nacional para prevenir infecciones y mejorar la prescripción de antibióticos podrían prevenir 619 000 infecciones resistentes a los antibióticos y por *C. difficile* en un periodo de 5 años.

¡Tome medidas ahora! Los departamentos de salud pública deben liderar la coordinación.



DEPARTAMENTO DE SALUD PÚBLICA

- Identifique los centros de atención médica en el área y la forma en que están vinculados.
- Destine personal para mejorar los vínculos y la coordinación con centros de atención médica en el área.
- Trabaje con los CDC para usar datos para tomar medidas con el fin de prevenir las infecciones y mejorar el uso de antibióticos en entornos de atención médica.
- Conozca las amenazas de resistencia a los antibióticos en su área y estado.

Los centros de atención médica colaboran para proteger a los pacientes.

Enfoque común *(no es suficiente)*

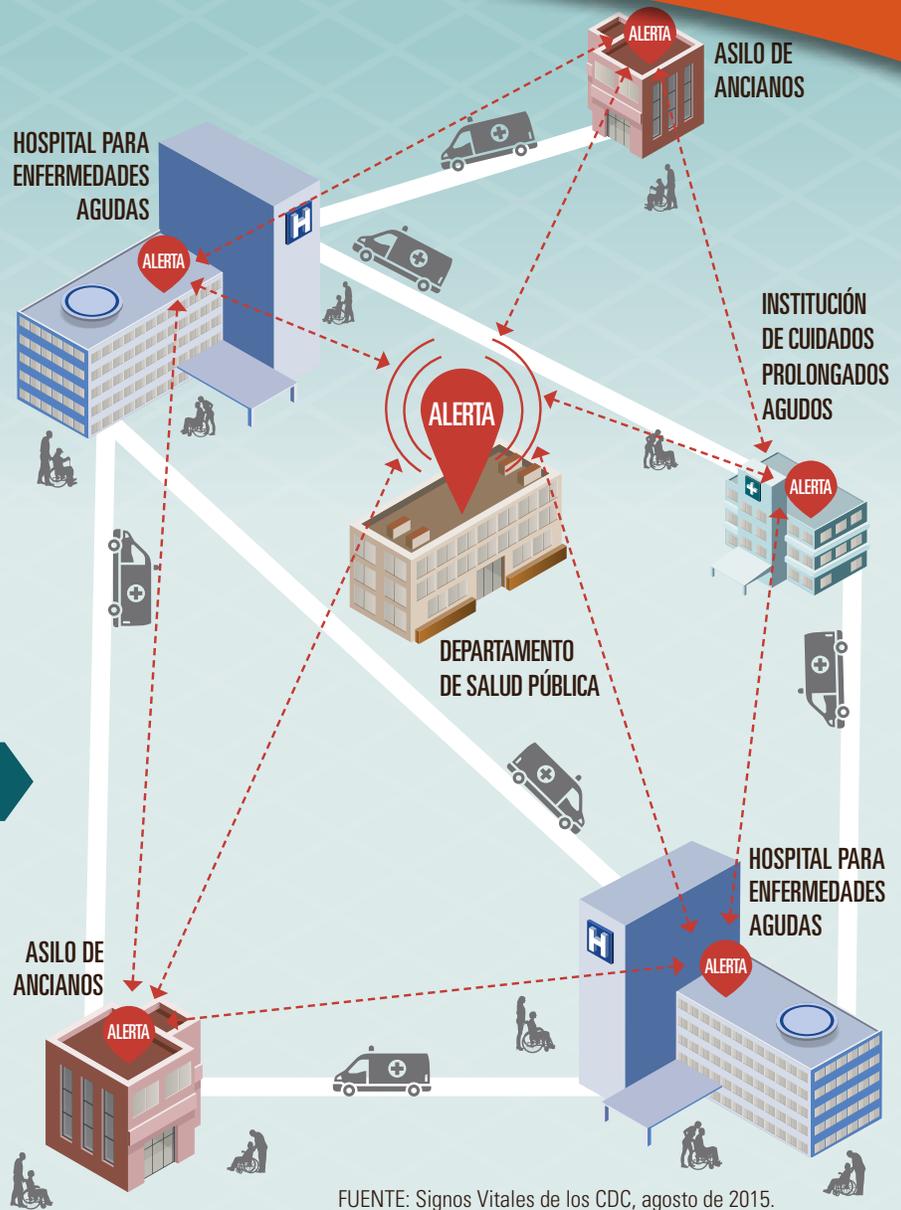
- Los pacientes pueden ser trasladados para recibir tratamiento sin que se hayan establecido todos los métodos de comunicación ni las medidas de control de infecciones necesarias.

Esfuerzos independientes *(todavía no son suficientes)*

- Algunos centros trabajan independientemente para mejorar el control de infecciones, pero con frecuencia no reciben alertas sobre bacterias resistentes a los antibióticos o brotes en el área.
- El no compartir información significa que no siempre se toman las medidas de control de infecciones necesarias.

Enfoque coordinado *(necesario)*

- Los departamentos de salud pública le hacen seguimiento a los casos de bacterias resistentes a los antibióticos y brotes en el área y **alertan** a los centros de atención médica.
- Los centros y las autoridades de salud pública comparten información e implementan medidas de control de infecciones compartidas.



FUENTE: Signos Vitales de los CDC, agosto de 2015.

Más pacientes contraen infecciones si los centros de atención médica no colaboran.

(Ejemplo: 5 años después de que las ERC ingresen a 10 establecimientos que comparten pacientes en un área)

Enfoque común *(statu quo)*

2000
pacientes adquirirán ERC.

Las ERC afectarán al **12 %** de los pacientes.

Esfuerzos independientes

1500
pacientes adquirirán ERC.

Las ERC afectarán al **8 %** de los pacientes.

Enfoque coordinado

400
pacientes adquirirán ERC.

Las ERC afectarán al **2 %** de los pacientes.

¿Qué se puede hacer?



El gobierno federal hace lo siguiente:

- Implementa actividades a todo nivel gubernamental para abordar el Plan de Acción Nacional para Combatir las Bacterias Resistentes a los Antibióticos.
www.whitehouse.gov/sites/default/files/docs/national_action_plan_for_combating_antibiotic-resistant_bacteria.pdf
- Por ejemplo, los CDC hacen lo siguiente:
 - ▶ Protegen a más personas al hacerle seguimiento a los brotes, vigilar el uso de antibióticos y la resistencia a ellos, mejorar la prescripción de medicamentos y prevenir las infecciones a través de inversiones en Programas Estatales de Protección contra la Resistencia a los Antibióticos y HAI, según se describe en el presupuesto propuesto por el presidente para el año fiscal del 2016.
www.cdc.gov/drugresistance/solutions-initiative/index.html
 - ▶ Apoyan a los departamentos de salud, los centros de atención médica, las redes de atención médica y las organizaciones profesionales y de mejora de la calidad en el seguimiento de los datos sobre HAI e infecciones resistentes a los antibióticos y en su respuesta.

Los departamentos de salud locales y estatales pueden:

- Identificar los centros de atención médica en el área y la forma en que están vinculados. Conocer las actividades de prevención de infecciones y de los programas de control de antibióticos.
- Destinar personal para mejorar los vínculos y la coordinación con centros de atención médica en el área.
- Trabajar con los CDC para usar datos para tomar medidas con el fin de prevenir las infecciones y mejorar el uso de antibióticos en entornos de atención médica.
- Conocer las amenazas de resistencia a los antibióticos en su área y estado.

Para más información, por favor llamar al

1-800-CDC-INFO (232-4636)

Línea TTY: 1-888-232-6348

www.cdc.gov/spanish/

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

1600 Clifton Road NE, Atlanta, GA 30333

Fecha de publicación: 4 de agosto de 2015

Los directivos y los administradores de los centros de atención médica pueden:

- Implementar sistemas para alertar a los centros que reciben pacientes sobre los que serán trasladados y tienen bacterias resistentes a los antibióticos.
- Revisar y mejorar las medidas de control de infecciones en su establecimiento.
- Obtener el compromiso de los líderes para empezar actividades de prevención de la resistencia a los antibióticos y HAI en el área o unirse a ellas.
- Establecer vínculos con el departamento de salud pública para compartir datos sobre la resistencia a los antibióticos y otras HAI.
- Asegurarse de que el personal médico tenga acceso oportuno a pruebas de laboratorio precisas para detectar las bacterias resistentes a los antibióticos.

Las personas que recetan medicamentos y el personal de atención médica pueden:

- Recetar antibióticos en forma adecuada. Obtener cultivos y con base en esto administrar el medicamento adecuado oportunamente, con la dosis y la duración adecuadas. Saber cuándo terminar el tratamiento con antibióticos.
- Estar al tanto de los patrones de resistencia a los antibióticos en su establecimiento y en el área para proteger a los pacientes.
- Preguntar a los pacientes si han recibido atención médica recientemente en otro establecimiento.
- Seguir las medidas de higiene de las manos y otras medidas de control de infecciones con cada paciente.
www.cdc.gov/handhygiene/

Los pacientes y sus familias pueden:

- Preguntar a los proveedores de atención médica qué hacen ellos y los establecimientos para proteger a los pacientes y a sus familiares de las infecciones resistentes a los antibióticos y por *C. difficile*.
- Decirle al médico si han estado hospitalizados en otro centro de atención médica.
- Insistir en que todas las personas se laven las manos antes de tocarlos y lavarse las manos con frecuencia.